

## Attenzione al consumo misto

Qualsiasi consumo misto comporta un pesante carico per il corpo e la psiche. Gli effetti sono difficili da valutare e non corrispondono semplicemente alla somma dei singoli effetti.

### Il consumo di poppers è particolarmente pericoloso in combinazione con

- Farmaci per la disfunzione erettile (Viagra®, Cialis®, Levitra®, ecc.)
- Farmaci che abbassano la pressione sanguigna

Esiste il rischio di un abbassamento della pressione sanguigna, che può portare a collasso circolatorio, attacco cardiaco o morte.

## A cos'altro fare attenzione ?



**Assicurati di non ingoiare, iniettare o tappare mai poppers.**  
Conserva poppers in modo che nessuno lo confonda o lo beva per errore.



**Poppers è un liquido corrosivo.**

- Contatto con la pelle: asciugare immediatamente e sciacquare con acqua.
- Contatto con gli occhi o le mucose: sciacquare immediatamente e abbondantemente con acqua.



**Poppers e i suoi vapori sono infiammabili. Non tenere mai sigarette o simili vicino al poppers.**

### In caso di ustioni, contattare:

Tox Info ☎ 145 o l'ambulanza ☎ 144, oppure recarsi direttamente al pronto soccorso.

Dr. Gay

Safer Use

**Poppers**

Cosa bisogna sapere per ridurre i rischi. Maggiori informazioni sull'uso sicuro su [drgay.ch/drugs](http://drgay.ch/drugs)

## Quali varietà esistono?

Tutti i poppers sono a base di nitriti. Alcuni poppers contengono solo un tipo di nitrito, mentre altri sono miscele.

L'inalazione di nitriti di amile, alchile, pentile, esile o cicloesile sembra essere meno rischiosa.

### I seguenti nitriti sono pericolosi:

- **Nitriti propilici e isopropilici**  
L'inalazione è particolarmente tossica, con rischi di danni agli occhi e di morte.
- **Nitriti di butile e isobutile**  
Sono potenzialmente cancerogeni.

Tieni presente anche la concentrazione: può variare dall'1% a oltre il 75% e influisce sulla potenza del poppers.

Fai particolare attenzione se non ci sono informazioni sugli ingredienti, gli additivi o la concentrazione.

## Come si consuma poppers?

Poppers viene solitamente inalato direttamente dal flacone attraverso il naso. Sono sufficienti 1-2 inalazioni. Limitare la durata e la frequenza del consumo.



### Per evitare incidenti:

- Non aprire il flacone finché non si è pronti a inalare.
- Stare in piedi o seduti in posizione stabile.
- Evitare di fare movimenti e posizionarsi a una distanza sufficiente dalle persone in movimento (ad esempio, sulla pista da ballo).
- Chiudere gli occhi durante l'inalazione per evitare che i vapori finiscano negli occhi.
- Non è necessario tenere il naso direttamente sul flacone. Tieni il flacone a 1-2 cm di distanza dalla narice o utilizza un dispositivo di fissaggio.

## Quali effetti può avere il poppers?

L'effetto si manifesta molto rapidamente dopo l'inalazione e di solito dura solo pochi minuti:

- Piacere, eccitazione, euforia
- Rilassamento muscolare, vasodilatazione, sensazione di calore
- Mal di testa, vertigini, malessere, nausea, vomito
- Disturbi della vista
- Calo della pressione sanguigna, problemi circolatori, perdita di coscienza

Se si verificano o non scompaiono effetti collaterali pericolosi (ad es. perdita di coscienza) (ad es. disturbi cardiovascolari):

**Contattare l'ambulanza ☎ 144 oppure recarsi direttamente al pronto soccorso.**